



*You're only one workout away from a good mood!*

## UURROOSTER - MOVE - t.e.m. 25 MEI 2018

	HIPSO - GENT (ST PIETERSSTATION)		ST JAN - ST AMANDSBERG		DRIEBEEK - GENTBRUGGE		SPORTHAL - LATEM	
MAANDAG	20u00-21u00	BBB *	20u00-21u00	JAZZ DANCE				
	21u00-22u00	PILATES *	21u00-22u00	MODERN DANCE				
DINSDAG	20u00-21u00	HIPHOP			19u00-20u00	TOTAL BODY *		
	21u00-22u00	URBAN MODERN			20u00-21u00	PILATES *		
WOENSDAG	13u30-14u30	KLEUTERS 3-5 JAAR	13u30-14u30	KLEUTERS 3-5 JAAR				
	13u30-14u30	BREAK BEGINNERS 6-15 JAAR	14u30-15u30	KIDSDANCE 6-8 JAAR				
	14u30-15u30	KIDSDANCE 6-8 JAAR	15u30-16u30	CLIPDANCE 9-12 JAAR				
	14u30-15u30	BREAK MEDIUM 6-15 JAAR	16u30-17u30	HIPHOP 9-12 JAAR				
	15u30-16u30	HIPHOP 6-8 JAAR	17u30-18u30	CLIPDANCE 13-15 JAAR				
	15u30-16u30	CLIPDANCE 9-12 JAAR	18u30-19u30	HIPHOP 13-15 JAAR				
	16u30-17u30	HIPHOP 9-12 JAAR	19u30-20u30	MODERN 13-15 JAAR				
	16u30-17u30	CLIPDANCE 13-15 JAAR						
	17u30-18u30	HIPHOP 13-15 JAAR						
	19u00-20u00	HIGH HEELS						
	20u00-21u00	CARDIO WORKOUT						
	20u00-21u00	JAZZ GIRLY						
	21u00-22u00	CORE TRAINING *						
21u00-22u00	MODERN DANCE							
DONDERDAG	20u00-21u00	LATIN WORKOUT	16u45-17u45	BREAK BEGINNERS 6-15 JAAR			18u30-19u30	STEP
	21u00-22u00	BODY TONING *	17u45-18u45	BREAK MEDIUM 1 - 6-15 JAAR			19u30-20u30	AEROBIC
			18u45-19u45	BREAK MEDIUM 2 - 6-15 JAAR			20u30-21u30	BBB *
			19u45-20u45	BREAK EXPERTS 6-15 JAAR				
ZATERDAG	9u30-10u30	KLEUTERS 3-5 JAAR (volzet)	9u00-10u00	KLEUTERS 3-5 JAAR				
	9u30-10u30	HIPHOP 6-8 JAAR	10u00-11u00	PRÉBALLE 5-7 JAAR				
	9u30-10u30	CLIPDANCE NIV.1 9-12 JAAR	11u00-12u00	KIDSDANCE 6-8 JAAR				
	10u30-11u30	KIDSDANCE 6-8 JAAR	12u00-13u00	CLIPDANCE 9-12 JAAR				
	10u30-11u30	HIPHOP 9-12 JAAR						
	11u30-12u30	PRÉBALLE 5-7 JAAR						
	11u30-12u30	CLIPDANCE NIV.2 9-12 JAAR						
	11u30-12u30	HIPHOP 13-15 JAAR						
	12u30-13u30	BALLET 8-12 JAAR						
	12u30-13u30	MODERN 9-12 JAAR						
12u30-13u30	MODERN 13-15 JAAR							

<b>KIDS</b>
<b>FUSION ADULTS</b>
<b>FIT ADULTS</b>

\* De oefeningen worden voornamelijk uitgevoerd op een matje, breng dus zeker je eigen matje mee.

### LOCATIES

**HIPSO:** Sporthal Hogeschool, St-Denijslaan 251, 9000 Gent  
**ST JAN:** Heiveldstraat 127, 9040 Sint-Amandsberg  
**DRIEBEEK:** Driebekstraat 22, 9050 Gentbrugge  
**LATEM:** Hoge Heirweg 64, 9830 Sint-Martens-Latem