

# UURROOSTER - *Adults Move* - vanaf 3 september 2018

	HO Gent - Sint Pietersstation				SINT JAN - Sint Amandsberg		DRIEBEEK - Gentbrugge	
DINSDAG	20u00-21u00	HIPHOP	20u00-21u00	TACOYO			19u00-20u00	TOTAL BODY *
	21u00-22u00	URBAN MODERN					20u00-21u00	PILATES *
WOENSDAG	20u00-21u00	CARDIO WORKOUT	20u00-21u00	JAZZ GIRLY				
	21u00-22u00	CORE TRAINING *	21u00-22u00	MODERN DANCE				
DONDERDAG	20u00-21u00	LATIN WORKOUT			19u00-20u00	HIGH HEELS		
	21u00-22u00	SKI-FIT *						

## LOCATIES\*

- HO GENT: Sporthal HoGent, St-Denijslaan 251, 9000 Gent
- ST JAN: Heiveldstraat 127, 9000 Sint-Amandsberg
- DRIEBEEK: Driebeekstraat 22, 9050 Gentbrugge

## UNIEK IN GENT! ADULTS MOVE + AQUAFITNESS

Bij Aqua & Move kan je het hele schooljaar **Dansen, Fitlessen & Aquafitlessen** volgen! Deze combi is enkel te verkrijgen op de Early Bird Day in LAGO Rozebroeken op zondag 26 augustus van 14u - 17u en tijdens de opendeur lessen van 3-8 september op alle locaties.

# UURROOSTER - *AquaFitness* - vanaf 3 september 2018

	ROZEBROEKEN	UZ GENT	STROP
MAANDAG	BEGINNERS 12u30-13u15		
	AQUACYCLING enkel per trimester inschrijven verplicht 19u30-20u15   20u15-21u00   21u00-21u45		
DINSDAG	HOT AQUAPILATES - 32°C Wellnessbad 09u00-09u30   09u30-10u00	BEGINNERS 20u00-20u45	BEGINNERS 12u30-13u15
	AQUASCULPT 19u30-20u15	HALF GEVORDERDEN 20u45-21u30	
	AQUACARDIO 20u15-21u00		
WOENSDAG		AQUASCULPT 18u30-19u15 GEVORDERDEN 19u15-20u00	
DONDERDAG	AQUAPILATES - diep water 16u45-17u30		BEGINNERS 12u30-13u15
	BEGINNERS 18u45-19u30		
ZONDAG	AQUAFIT/JOGGING - diep water 11u00-11u45   11u45-12u30		
	AQUACYCLING enkel per trimester inschrijven verplicht 13u15-14u00		



## LOCATIES\*

- LAGO ROZEBROEKEN: Victor Braeckmanlaan 180, 9040 Gent
- STROP zwembad: Stropstraat 31, 9000 Gent
- UZ Gent zwembad: Corneel Heymanslaan 10, K7, 9000 Gent

\* Er is gratis parking op of onmiddellijk naast onze locaties. - Bekijk [www.aquaandmove.be](http://www.aquaandmove.be) voor meer info hieromtrent.